

## Foomka Akhbaarta Caafimaadka & Xaaladaha Degdeg ah ee Dabad Baxa Kici Yapi ee YMCA da ee 2018

Fadlan soo buuxi kuna soo celi:

**Xarunta Adeegyada Macmilka ee YMCA • 2125 East Hennepin Avenue • Minneapolis, MN 55413 • P 612 230 9622 • F 612 223 6322**

**Fadlan u isticmaal hal mid ilma walba si fiicana u qor farta: Istimmaal magacyada Sharciga ah oo buuxa ee dhamaan cid walba**

Magaca hore ee ilmaha: \_\_\_\_\_ Magaca Dhexe \_\_\_\_\_ Magaca Dambe: \_\_\_\_\_

Taariikhda Dhalashada: \_\_\_\_\_ Jinsiyada:  W  G

Naynaasta ilmaha \_\_\_\_\_ Fasalka Dayrta 2018 \_\_\_\_\_ Da'da \_\_\_\_\_ Tani waa \_\_\_\_\_ sannadka Barnaamijyada Xagaagga ee YMCA.

Saaxiibada aad jeclaan lahayd inaad isku koox noqotaan: (Si loo hubiyo wanaaga kooxda dhexdeeda ah, fadlan ku koob labo saaxiib oo aad isku fil tihiin uun codsigiiba.)

Ilmahu waxa uu la nool yahay Hooyada  Aabaha  Labadaba  cid kale \_\_\_\_\_

#1 Waalidka/Mas'uulka Magaciisa hore \_\_\_\_\_ Magaca Dhexe \_\_\_\_\_ Magaca Dambe \_\_\_\_\_

Ciwaanka \_\_\_\_\_ Magaalada \_\_\_\_\_ Gobolka \_\_\_\_\_ Zipka \_\_\_\_\_

Taariikhda Dhalashada ee Waalidka/Mas'uulka \_\_\_\_\_ Jinsiyada:  G  W Telefoonka Gacanta (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Emaylka \_\_\_\_\_

Waalidka/Mas'uulka Telefoonka guriga (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Telefoonka Shaqada (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

#2 Waalidka/Mas'uulka Magaciisa hore \_\_\_\_\_ Magaca Dhexe \_\_\_\_\_ Magaca Dambe \_\_\_\_\_

Ciwaanka \_\_\_\_\_ Magaalada \_\_\_\_\_ Gobolka \_\_\_\_\_ Zipka \_\_\_\_\_

Taariikhda Dhalashada ee Waalidka/Mas'uulka \_\_\_\_\_ Jinsiyada:  G  W Telefoonka Gacanta (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Emaylka \_\_\_\_\_

Waalidka/Mas'uulka Telefoonka guriga (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Telefoonka Shaqada (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

**Akhbaarta Qaarunta/Qaamiyada** (Khasab ma aha in la bixiyo):

Madow ama Afrikaanka Mareykanka  Cadaan  Hisbaanic ama Laatino  Hindida Mareykanka/U dhashay Alaska  Asiyaan ama dadka Jasaa'irka Basifika

Asiyaan ama dadka Jasaa'irka Basifika  Kuwa kale \_\_\_\_\_

### CIDA HADII WAX DHACAAN LALA XIRIIRI IYO CIDA LOO

#### OGOL YAHAY INAY ILMAHA QAADI KARTO

Dadkan soo socda waa in lala xiriiri hadii ay wax dhacaan, hadii waalidka ama mas'uulka la waayo IYO hadii loo ogol yahay iney ilmaha qaadaan.

1. Magaca \_\_\_\_\_

Ilmaha waxa uu u yahay \_\_\_\_\_

Telefonka Gacanta (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Shaqada/guriga (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

2. Magaca \_\_\_\_\_

Ilmaha waxa uu u yahay \_\_\_\_\_

Telefonka Gacanta (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Shaqada/guriga (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Ma leedihiin kaarka caafimaadka/isbitaalada ee qoyska?  Haa  Maya

Shirkada \_\_\_\_\_

Ururka # \_\_\_\_\_

Dhaqtarka Qoyska \_\_\_\_\_

Telefoonka (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Dhaqtarkalkaha ee Qoyska \_\_\_\_\_

Telefoonka (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Bishii, taariikhdiis iyo sanadkii talaalkii ugu dambeeyey ee ilma: **Akhbaarta loo baahan yahay**

**oo ay ku jiraan waqtigayadu. Ama ku lifaaq qoraalada talaalada**

DTP \_\_\_\_\_ MMR \_\_\_\_\_ Tetanus \_\_\_\_\_

Polio \_\_\_\_\_ HIB \_\_\_\_\_ VAR \_\_\_\_\_

Hep B \_\_\_\_\_ Hep A \_\_\_\_\_ PCV \_\_\_\_\_

Niyad ka Diidane

Hadii aad haa tiri nooc ee iyo sababtee: \_\_\_\_\_

Saxiixa Waalidka/Mas'uulka:  Haa  Maya

Hadii aad haa tiri nooc ee iyo sababtee: \_\_\_\_\_

Hadii loo baahan yahay in dawo la siiyo ilmaha inta barmaajiku socdo, Foomka Ogolaanshaha

Dawada waa in la buuxsho. Wac YMCA si aad u hesho foomkan, ama ka soo qaado rugtaada

aad tagto.

**Ilmaha horey ma u lahaa mid ah kuwan soo socda? Hadii uu horey u lahaa kuwan,**

**fadlan sharax:**

Caaro \_\_\_\_\_

Wax Cunto ah oo ka reeban \_\_\_\_\_

Baahi Gaar ah \_\_\_\_\_

Heerka araga, maqalka iyo hadalka ee ardayga \_\_\_\_\_

Ilmahaagu ma qabaa cudur faafa ama cudur khtara ku noqon kara cid kale?  Haa  Maya

Hadii aad haa tiri fadlan ka hadal \_\_\_\_\_

Sheeg wixii hawlaha xerada laga qabay ah oo aan doonayso in ilmahaaga looga reebo sababo

caafimaad awgood: \_\_\_\_\_

**Tilmaan wixii cudur ah ee ilmahu qabo jir ahaan ama maskax ahaan oo u baahan daaweyn, ama tix gelino iyo taxadaro gaar ah Inta uu joogo barnaajiyada:** \_\_\_\_\_

**Qoraalka daryeelkii hore ee caafimaadka. Wax walaac ah oo cudur:** Calaamadi dhamaan inta quseeysa ka qayb galahan/dibad u baxahan bixina akhbaar ku saabsan gargaarida daryaalada caafimaad. Fadlan ka eeg buuga yar ee waalidka fariin ku saabsan xadidaadaha iyo wixii daawo ah ee laga rabo in shaqaalaha bixiyo.

Neef  Qalal/Suuxdimoo

Sonkorow  Dhiig kar

Dhaga-xanuun badan  Qaliin

Cudurka Dhiig bax/d/Xingirow  Cudurada wadnaha  Kuwa kale: \_\_\_\_\_

Bixi akhbaar ku saabsan baahida daryeelka caafimaad ah ee loo baahan karo ee mid

walba ee la calaamadiyey.

Hadii gargaar gaar ah loo baahan yahay, La xiriir Xarunta Adeega Macmilada ee YMC da? Ee

telefoonkeedu yahay 612-230-9622 si laguugu gudbiyo shaqaalaha arintan qaabilsan

## HESHIISKA KA XIJAABIDA, SAAMIXIDA IYO QAAN U QABSI LA'AANTA TAABO GALAY 8/01/13

Tix gelinta ka qayb galka hawlaha YMCA da, iyo tix gelinada kale ee qiimaha iyo qaayaha leh awgood, ayaan waxaan halkan ku ogolaanayaa in aan ka saamaxo kana sii daayo wixii qaan sheegad ah ee ka dhalan kara wixii dayac ah ee ay sameeyaan YMCA da Magaaloooyinka Mataanaha ah, (YMCA of the Greater Twin Cities) (hadda wixii ka dambeeyana loogu yeeri doono YMCA) iyo mulkiileyaasheeda, agaasimayaasheeda, madaxdeeda, shaqaalaheeda, wakiiladeeda, tabaruceyaasheeda, ka qayb galayaasheeda, iyo dhamaan cidii kale ee wakiil ka ah iyaga (oo wixii hada ka dambeeyana wadar ahaan loogu yeeri doono "Saamaxanayaasha"), anigoo ku hadlaya magacayga, magaca ilmaha, waalidkay, cidii dhaxalkayga leh, cid aniga ama hantidayda ka wakiilka ah, waxaan kaloo iyana ogolahay qodobadan soo socda:

- Waxaan qirayaa in ka qayb galka hawlaha YMCA da ay ku jiri karaan khataro macruuf ah iyo kuwa lama filaan ah kuwaa oo keeni kara jaa'ifo jireed iyo mid caadifadeed, curyaanimo ama naafanimo joogta ah, dhimasho iyo dhumid hantiyeed. Khataraha imaan kara waxaa ku jiri kara laakiin aan ku koobnayn intaa uun, laf jabid, seed ama murug roor iyo dhaawacyo kale oo ka dhalan kara kufida ama isku dhac la isku dhaco dadka kale ee iyana ka qayb galayaasha ah; dhimasho biyo liqida iyo dabaasha barkadaha ka dhalata ama meelaha kale ee biyahu ay fariistaan; xanuun qofka ugu dhaca ka qayb galka hawlaha awgiis ama jug maskaxda gaarta ama khasaare soo gaara dhar ama hanti kale. Waxaan fahamsanahay in khataraha caynkaa ah aan gabi ahaanba laga wada hor tagi karin, in kastoo la isticmaalo qalabka amaanka ilaaliya, iyadoon qiil qiil la galinayn tayada xarakaadka la sameeynayo.
- Waxaan kaloo cadeynayaa in aan qaadayo dhamaan mas'uuliyada wixii khalad ah ee ka imaan kara hawshan ama ku yimaada dayac ay sameeyaan cidda aan saamaxay. Ka qayb galka Aniga/ilmahayga ee hawalaha gabi ahaanba waa ikhtiyaar aniga ayaana doortay in aan ka qayb galo in kastoo khatar ay jiri karto. Intaa waxaa dheer, hadii mar ay noqotaba aan mar is iraa xaalada goobtu aamaan ma aha ama aniga iyo ilmaha ay aanaan ka qayb gali karin hawl sababo caafimaad iyo kuwa jireed awgood, kolkaa markaa waa aan joojin ka qayb galida hawsha.
- Waxa aan halkan si ikhtiyaar ah uga saamaxayaa waligayna ka aan ka sii deynayaa, aana ogolaanayaa in aan ka xijaabo aana u qabsan wax qaan ah oo dhan Saamaxanaha ama aanaan u qabsan wax dacwo ah oo la xiriirta aniga/ilmahayga ka qayb galkayaga hawlaha ama isticmaalkayaga qalabka ama rugaha, iyo wixii dayac ku yimaada. Saamaxidani ma quseeyo qaamaha ku saabsan wixii fal ah ee kas loo geysto ama wixii fal ah ee siyaado ka ah falalka dayaca caadiga ah ku dhaca. Hadii aniga ama cid iga wakiil ahi ay kharash khidmo qareen ah loo baahdo in ay bixiyo ama kharash ka galo oofinta heshiiskan, waxaan ogolaanayaa, in aan ka xijaabo aanaan u qabsan dhamaan wax kharash ama khidmad ah ee caynkaa ah cid kale.
- Waxa aan cadeynayaa inaan leeyahay caymis bixin kara xaqqa wixii dhaawac ama khasaare ah ee soo gaara aniga iyo ilmaha inta aan ka qayb galayno hawlaha ama hadii kale waxaa ogolahay in aan anigu la baxo wixii kharash ah ee ku baxa wixii dhaawac ama khasaare ah ee caynkaa ah ee yimaada. Waxaan kaloo cadaynayaa in aniga/ilmahaygu aanaan qabin wax cudur ah oo qarqalad ku noqon kara amaankayaga inta aan hawlaha ku jirno ama hadii kale waxa aan diyaar u ahay in aan qaado – mas'uuliyada bixinta – dhamaan wixii kharashka ah ama khatar ah ee uga dhasha si toos ah ama aan toos ahayn wixii cudur ah ee caynkaa ah ee aan qabno.
- Hadii lacala aan dacwo qaan sheegad ah aan xareysto, waxaan ogolahay in aan dacwadaa ka xareysto gobolka rugta Saamaxanahu ay ku taal, waxaa kale oo aan ogolahay inay hoos tagto dacwadaasi sharciga gobolkaa.
- Waxaan ogolahay hadii qayb heshiiskan ka mid ah ay noqoto wax aan-ahayn ansax ama aan la oofin karin, in kolkaa qaybaha kale ee soo hara ay noqdaan kuwa si buuxda u hir gala.

### QAYBTA OGOLAANSHAHA WAALIDIINTA/MAS'UULIYIINTA — GAADIIDKA/CAAFIMAADKA

- Hadii aniga/ilmahaygu aan ugu baahano daryeel caafimaad oo degdeg ah dhaawacyo na soo gaaray intii aan ka qayb galaynay barnaamijyada YMCA da awgood, waxaan u ogolaanayaa shaqaalaha YMCA du inay siin karaan aniga iyo ilmaha wixii daryeel caafimaadka ee degdeg ah ee laga maarmi waayo, iyo inay u raadiyaan aniga iyo ilmaha gaadiid geeya rugaha daryeelka caafimaadka si aan u helno adeegyo caafimaad oo degdeg ah hadii aan u baahano.
- Waxaan u ogolaanayaa aniga/ama ilmaha hadii loo baahdo in ay noo qaadi karto YMCA du dibad baxyada, hawo xumida ama soo doonida dambe awgood. Waxaan kaloo u ogolaanayaa naftayda ka qayb galka lugeynta dibada ah.
- Waxaan sidoo kale u ogolaanayaa naftayda iyo ilmaha yaga hadii loo baahdo in ay noo qaadi karto YMCA du dibad baxyada, hawo xumida ama soo doonida dambe awgood. Waxaan kaloo u ogolaanayaa naftayda baasbooradayda hadii dibad baxa uu ku jiro u socdaalid Canada.
- Waxaan halkan ka qirayaa in YMCA du ay ka soo qaadayso in labada waalid kii rabaa uu soo dooni karo ilmaha waqtigii uu rabo xiliga barnaamijka marka laga reebo marka uu jiro amar maxkamadeed oo qoran oo arrintan quseeya oo ay hayso YMCA du oo muujinaya wax taa ka duwan.
- Waxaan ogolahay in aan bixiyo wixii dukumiintyo caafimaad ah ee loogu baahdo daaweyn, diritaan, ama ujeedooyin caymis iyo kharash bixin la xiriira. YMCA waxa ay heshaa akhbaarta caafimaadka ee dibad-u- baxayaasha/ka qayb galayaasha ee laga yaabo in loo baahdo in lala wadaago daryeel bixiyayaasha iyo dhaqaatiirta caafimaadka.
- Hadii aniga ama ilmaha uu u baahan yahay siinta daawo dhaqatar qoray ama mida aan u baahnahayn dhaqatar qorida, ama ku dhufashada irbada la yira epi-pen, waa aniga waajibkayga in aan hubiyo in epi-pen iyo/ama dawooyinkaa aan wato ama ilmaha wato ama alaabayada aan wadano ay ku jiraan maalin walba oo aan barnaamijka nimaano. Hadii shaqaalaha YMCA da laga rabo bixinta iyo isticmaalka epi-pen iyo/dawooyinka, waxaa aan ogolaanayaa in aan waligayba ka saamaxo kana cafiyo YMCA da agaasimayaasheeda, mas'uuliyiinteeda, iyo shaqaalaheeda dhamaan wixii qaan sheegad ah ee ka dhasha ama ay keento wixii dhib ah ee ka yimaada isticmaalka ama maamulida epi-pen iyo/ama dawooyinka

### GUUD AHAAN

- Waxaan halkan ku ogolaanayaa in dhamaan wixii sawir ah ee aniga ama ilmaha ay uga qaaday YMCA du ujeedooyin la xiriira xayaysiin ama bixinta barnaamijyadeeda oo ay ku jiraan sawirada shabakada (website) ay YMCA du isticmaali karto.
- Waxaan u ogolaanayaa YMCA da in ay mariso ilmaha kareemada qoraxda loo marsado (sunscreen) hadii loo baahdo iyo in ay bedeli karto xafaayada ilmaha inta ay ilmaha ii hayaan.
- Waxaan qirayaa qaybo ka mid ah saamaxid in laga yaabo in aysan quseeynin aniga iyo/ama ilmaha iyo barnaamijyada iyo hawlaha aan dooranay laakiin waxaan ogolaanayaa inay na qabanayaan wixii xeer ah ee quseeya hawlaha oo dhan.

Saxiixa aan saxiixayo dukumiintigan, waxa aan ku ogolaanayaa in hadii aniga ama ilmaha ay wax ku gaaraan ama hanti aan leenahay ay wax gaaraan xilliga ka qayb galka hawlaha, in kolkaa aniga ama ilmaha laga yaabo in maxkamadi xukunto in aan horey u saamaxnay xaquuqdaydii ahayn in aan qaan ku saabsan dayac u sheegano qolyaha la saamaxay.

Waxaa aan helay waqti igu filan oo aan ku akhriyo dukumiintigan oo dhan waxaan kaloo helay waqti aan kula tashado qareen sharci yaqaan ah ka hor inta aanan saxiixin. Sidoo kale waa aan fahamsanahay in hawlaha laga yaabo in aan aniga la ii heli kari lahayn ama in kharashka ka qayb galka hawlaha uu inta hada uu yahay uu aad uga badnaan lahaa, hadii YMCA du aysan u adeegsan saamaxidayada qaab yareynaya kharashyada caymiska iyo kuwa maamulida. Waa aan akhriyey waana aan fahmay dukumiintigan waxaana ogolahay in aan u hogaansamo qodobadiisa lagu heshiyeey.

Saxiixa \_\_\_\_\_ Qor Magaca \_\_\_\_\_  
 Ciwaanka \_\_\_\_\_ Magaalada \_\_\_\_\_  
 Gobolka \_\_\_\_\_ Zipka \_\_\_\_\_  
 Telefoonka ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_

### HESHIIS DHEERAAD AH OO WAALIDKA AMA MAS'UULKA LALA GALO

(WAA KHASAB IN LA SOO BUUXIYO HADII KA QAYB GALAYAASHU AY 18 SANNO KA YAR YIHIIN)

Tix galinta la tix galinayo \_\_\_\_\_ (QOR magaca ilmaha) in loo ogolaado in u ka qayb galo hawshan, waxaa intaa dheer oo iyana aan ogolaanayaa in aanan ka xijaabo aanaan u qabsanayn wax qaan ah oo dayac la xiriira Saamaxanayaasha anigoo ka wakiil ah ilmo yar oo ka qayb gale ah.

Waalidka ama Mas'uulka \_\_\_\_\_ Qor Magaca \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_